

SOUND BATH



Von jeher hat der Mond eine magische Anziehungskraft auf unsere Erde und uns Bewohner. Das Bekannteste ist wohl die Ebbe und die Flut. Wenn der Mond voll wird und die Nächte hell, dann wächst er heran zum

Vollmond.

03.01.26 11.00 - 12.30 Uhr

19.00 - 19.30 Uhr ~ langsames Ankommen

19.30 Uhr ~ Sound Bath mit Vollmondmeditation

20.30 Uhr ~ sanfter Ausklang



Entspanne und regeneriere in den zauberhaften Klängen.
Im Sound Bath klingt die Kristallklangschaale mit **Mondstein** frei
und leicht. Sie unterstützt uns in dem Prozess von
Wachstum und Loslassen.

Genieße Deine Zeit.

Vollmond Sound Bath ~ 30€

Im

Neumond – Vollmond – Special SOUND BATH 19.12/3.01 Satow
kannst du 10€ sparen.

anettwarner.de



0172-1040030

YOGA&SOUND

Melde dich gerne per Mail, WhatsApp oder telefonisch an