

YOGA&SOUND



5. Dezember 2025

19.00 – 21.00 Uhr

18.45 - 19.00 Uhr ~ Ankommen

19.00 - 19.45 Uhr ~ heilsamer Yoga Flow

19.45 – 20.30 Uhr ~ Sound Bath mit Alchemy Crystal Singing Bowls™

20.30 – 21.00 Uhr ~ sanfter Ausklang mit Classic Chai

38 € ~ Dein Beitrag



Fließe durch heilsame Yogahaltungen, aktiviere deinen Körper und tauche anschließend in ein wohltuendes und entspannendes Sound Bath, das regeneriert und harmonisiert.

Genieße Deine Auszeit.



Melde dich gerne per Mail, WhatsApp oder telefonisch an.