

# *„Blauer Mond“*

# SOUND BATH



*Bade in den Klängen und in der ganz besonderen Kraft des Blauen Mondes.*

Ein Mondzyklus dauert 29,5 Tage, unsere Kalendermonate aber zwischen 28 und 31 Tagen. Weil die beiden Zyklen nicht ganz übereinstimmen, gibt es daher nur selten zwei Vollmonde in einem Kalendermonat - und der zweite Vollmond wird dann "Blauer Mond" genannt.

**31. Mai 2026**

10.00 - 10.30 Uhr ~ langsames Ankommen  
10.30 Uhr ~ Sound Bath mit Alchemy Crystal Singing Bowls™  
11.30 Uhr ~ sanfter Ausklang, dazu Chai



*Genieße Deine Auszeit.*

anettwarner.de  0172-1040030  
YOGA&SOUND

Melde dich gerne per Mail, WhatsApp oder telefonisch an